



# Mirre praktijk voor Ayurveda & Natuurlijke geneeskunde

Nieuwsbrief

Januari 2016



Adviezen voor de koude dagen.  
(Klik op de afbeelding)

## Aankondiging

### Mantra Meditatie en Satsang :

Woensdag 20 januari a.s

**Satsang** (Sanskriet सत्सङ्ग, sat = waar, sanga = gezelschap)

kan in de Indiase filosofie drie dingen betekenen:

1. het gezelschap met de hoogste waarheid
2. het gezelschap met een goeroe
3. het gezelschap met een groep mensen die over de hoogste waarheid luistert, spreekt en erin opgaat.

De avond begint om 20.15 uur en eindigt rond 22.30uur.

Kosten : € 10,-.

In huiselijke kring: Havikstraat 17,6601 BE, Wijchen

De eerste helft van de avond begint met een Begeleide Mantra meditatie van ongeveer een uur. De tweede helft na de pauze is er de gezamenlijke Satsang..

Het is de directe weg zonder specifieke technieken en methoden. Het enige wat van belang is, is dat je het verlangen en de bereidheid hebt om te zien wie je werkelijk bent.

De essentie van satsang is de openbaring van datgene wat in voortdurende stilte altijd aanwezig is. Om in waarheid terug te vallen hoef je je niet in te spannen en ook niets te geloven.

Tijdens satsang wordt je de gelegenheid geboden om te ontwaken uit de droom.

Er wordt ruimte gecreeerd om dat wat niet begrepen kan worden te laten vallen in bewustzijn. Laat je aanraken, kom in directe confrontatie met de illusies, doorzie de droom en val terug in de beweegloze stilte die je wezenlijk bent.

Vóórdat je besluit om op satsang te komen, is het van belang om jouw intenties te onderzoeken: **Wat verwacht je van mij? Waar kom je voor?**

"Wat kom je doen?"

Wees Welkom!!

Om Namah Shivaya

## Ayurveda Massage Basis Training

start 1 februari 2016

**Ayurveda Basis Training** Voor wie begint met masseren of wie of wie een zekere verbinding voelt om kennis te maken met Ayurveda Massage is er de basistraining. Hieraan kun je natuurlijk ook deelnemen als je al massage ervaring hebt of al werkzaam bent in je eigen praktijk.



Buikmassage

**Data::** maandag 1 februari, 15 februari, 29 februari, 14 maart, 21 maart, 4 april, 18 april, 2 mei en 23 mei. 2016

**Tijd:** 19.30 uur - 22.00 uur.

**Kosten:** € 395,00 incl materiaal gebruik, thee/ water, certificaat en proefflacon vata/pita of kapha olie.



Pinda sweda

[Meer details](#)

Heeft u al eens eerder deelgenomen aan een training of workshop? Profiteer dan van de 10 % korting op elke volgende training of workshop.

## Nieuw in de Praktijk

### Voetenwassing ritueel



Een ritueel in stilte ..

Met beide voeten in een bamboe voetenbad gevuld met warm water en kruiden en citroen. Een eindeloos en met aandacht geven en ontvangen voetwassing.

Mirre praktijk voor Ayurveda en Natuurlijke Geneeskunde

Berg en dalseweg 83, 6522 BC Nijmegen

[www.mirre-natuurlijke-geneeskunde.nl](http://www.mirre-natuurlijke-geneeskunde.nl) [info@mirre-natuurlijke-geneeskunde.nl](mailto:info@mirre-natuurlijke-geneeskunde.nl)

[www.siddhiyoga.nl](http://www.siddhiyoga.nl) [info@siddhiyoga.nl](mailto:info@siddhiyoga.nl)

Tel.024 8444 021 Mob.0624164926

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [klick u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar [info@mirre-natuurlijke-geneeskunde.nl](mailto:info@mirre-natuurlijke-geneeskunde.nl) of bel/sms/ whatsapp: 0624164926