



Mirre praktijk voor Ayurveda & Natuurlijke geneeskunde

Nieuwsbrief

December 2015



Adviezen voor de koude dagen.
(Klik op de afbeelding)

- Bindweefselstimulerende massage met Zijden handschoen : 17 december
- Kruidenpoedermassage : UDVARTAN 21 januari 2016
- Ayurveda BasisTraining in 8 maandagavonden. Start: 1 februari 2016
- De Gelovige Held (het verhaal van Hanuman)
- (Mantra) Meditatie en Satsang : dinsdag 22 december 2015

*Heeft u al eens eerder deelgenomen aan een training of workshop? Profiteer dan van de 10 % korting op elke volgende training of workshop.

Ayurveda Specials

17 december 2015

Bindweefselstimulerende Massage met Zijden handschoen. "Garshan"

WORKSHOP 10:00-16:30 UUR



Locatie: **Hypericon** Bergen dalseweg 83, 6522 BC

Nijmegen

Heeft u al eens eerder aan een training of workshop deelgenomen? Dan kunt u profiteren van 10 % korting op elk volgende training/ workshop

Website: www.mirre-natuurlijke-geneeskunde.nl
Tel: 024 8444 021 / 06 241 649 26

*U leert deze dag de Garshan Massage.

*Dit is een zachte massage zonder olie met een zijden handschoen.

*Het hele lichaam wordt gemasseerd.

Het milde peeling effect van de handschoen helpt bij het verwijderen van dode huidcellen en werkt ondersteunend bij het voorkomen en verminderen van cellulitis.

*Ideaal voor het verminderen van afvalstoffen, voor gewichtsverlies en verhoogd Kapha.

*Deze dag ontvangt u geeft u een behandeling.

En leert u de massage bij uzelf toepassen.

*Deze cursusdag is voor iedere geïnteresseerde toegankelijk!

*Kosten: € 135,- incl: naslagwerk, garshan handschoen, kruidenthee, vedische vegetarische lunch, certificaat

Mirre praktijk voor Ayurveda & Natuurlijke Geneeskunde

[Inschrijven](#)

Ayurveda Massage Basis Training

start 1 februari 2016



Buikmassage

Ayurveda Basis Training Voor wie begint met masseren of wie of wie een zekere verbinding voelt om kennis te maken met Ayurveda Massage is er de basistraining. Hieraan kun je natuurlijk ook deelnemen als je al massage ervaring hebt of al werkzaam bent in je eigen praktijk.



Garshan



Karna purana

Data: maandag 1 februari, 15 februari, 29 februari, 14 maart, 21 maart, 4 april, 18 april, 2 mei en 23 mei. 2016

Tijd: 19.30 uur - 22.00 uur.

Kosten: € 395,00 incl materiaal gebruik, thee/ water, certificaat en proefflacon vata/pita of kapha olie.



Pinda sweda

[Meer details](#)

Heeft u al eens eerder deelgenomen aan een training of workshop? Profiteer dan van de 10 % korting op elke volgende training of workshop.

De Gelovige Held In de hele geschiedenis van de mensheid is er altijd een vorm van gebed geweest om mensen de ruimte en tijd te geven om dat element van geloof in hun hart aan te kweken. Met geloof en hoop kunnen we met vertrouwen (sradda) verder en kunnen we over oceanen springen, de wereld veranderen of eenvoudigweg weer verliefd worden.

In het verhaal van Hanuman (zoon van de wind) kunnen we ons eigen verhaal herkennen. Hoe vaak zijn we niet onze eigen goddelijkheid vergeten, alleen maar telkens weer terug te vallen in dezelfde, onszelf belimmerde manier van denken? En iedereen heeft toch wel eens een vertrouwenscrisis gehad en zich afgevraagd of een last niet te groot was om te dragen en of een taak überhaupt wel uitgevoerd kon worden. In Hanumans reis zoals die verteld wordt in de Ramayana is er één van vertrouwen, onbevreesdheid en volledige toewijding. Hanuman leert ons dat er één ding is waardoor we al onze twijfels en angsten opzij kunnen schuiven: onvoorwaardelijke LIEFDE



MEDITATIE & SATSANG

De eerste helft van de avond begint met een Begeleide Mantra meditatie van ongeveer een uur. De tweede helft na de pauze is er de gezamenlijke Satsang..

De avond begint om 20.15 uur en eindigt rond 22.15 uur.

Datum : dinsdag 23 december. Kosten : € 10,-.

In huiselijke kring: Havikstraat 17,6601 BE, Wijchen



Het woord 'Satsang' komt uit het Sanskriet:

Het betekent: "**samen zijn in waarheid**".

Het is de directe weg zonder specifieke technieken en methoden. Het enige wat van belang is, is dat je het verlangen en de bereidheid hebt om te zien wie je werkelijk bent.

De essentie van satsang is de openbaring van datgene wat in voortdurende stilte altijd aanwezig is. Om in waarheid terug te vallen hoeft je je niet in te spannen en ook niets te geloven.

Tijdens satsang wordt je de gelegenheid geboden om te ontwaken uit de droom.

Er wordt ruimte gecreeerd om dat wat niet begrepen kan worden te laten vallen in bewustzijn. Laat je aanraken, kom in directe confrontatie met de illusies, doorzie de droom en val terug in de beweegloze stilte die je wezenlijk bent.

Vóórdat je besluit om op satsang te komen, is het van belang om jouw intenties te onderzoeken: **Wat verwacht je van mij? Waar kom je voor?**

"Wat kom je doen?"

Wees Welkom!!

Om Namah Shivaya

Maandelijke open bijeenkomsten: di 22 dec, woe 20 jan, 17 febr, 30 mrt, 20 apr 2016

Aanmelden per email /sms of whatsapp

Mirre praktijk voor Ayurveda en Natuurlijke Geneeskunde

Berg en dalseweg 83, 6522 BC Nijmegen

www.mirre-natuurlijke-geneeskunde.nl info@mirre-natuurlijke-geneeskunde.nl

www.siddhiyoga.nl info@siddhiyoga.nl

Tel.024 8444 021 Mob.0624164926

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [klikt u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar info@mirre-natuurlijke-geneeskunde.nl

of bel/sms/ whatsapp: 0624164926