

Ayurveda Specials

Karna Purana met Hoofd/ Gezichts
massage (oorbegieting)

Pinda Sweda (kruidenstempelmassage)

Garshan Massage (zijden handschoen
massage)

Udvardan (poedermassage)

Vishes (diepe weefselmassage)

Orgaanmassage (sattvisch)

Zie achterzijde voor praktische informatie

Mirre praktijk voor Ayurveda
& Natuurlijke Geneeskunde

Ayurveda Massage Trainingen

Najaar 2015 start 1 daagse
Ayurveda Specials
Massage Trainingen



Locatie:

**Hypericon, Berg en dalseweg 83
6522BC Nijmegen**

Website: www.mirre-natuurlijke-geneeskunde.nl
Tel: 024 8444 021/ 06 241 649 26

Ayurveda Specials

Karna Purana met Hoofd/ Gezichts
massage (oorbegieting)

Pinda Sweda (kruidenstempelmassage)

Garshan Massage (zijden handschoen
massage)

Udvardan (poedermassage)

Vishes (diepe weefselmassage)

Orgaanmassage (sattvisch)

Zie achterzijde voor praktische informatie

Mirre praktijk voor Ayurveda
& Natuurlijke Geneeskunde

Ayurveda Massage Trainingen

Najaar 2015 start 1 daagse
Ayurveda Specials
Massage Trainingen



Locatie:

**Hypericon, Berg en dalseweg 83
6522BC Nijmegen**

Website: www.mirre-natuurlijke-geneeskunde.nl
Tel: 024 8444 021/ 06 241 649 26

Ayurveda Specials

- In alle trainingen zijn inbegrepen: lesmateriaal, naslagwerk, certificaat, koffie, thee, water, biologisch vegetarisch Vedische warme lunch).
- Maximaal 8 deelnemers per training.



Karna Purana	Pinda Sweda	Garshan	Udvaartan	Vishes	Orgaan	Marma	Basis training
1 dag	1 dag	1 dag	1 dag	1 dag	1 dag	2 dagen	3 dgn & 2 ocht.
Olie oorbegieting met hoofd en gezichts massage. In Indiase traditie worden ook kinderen wekelijks hierin onderhouden. Helpt ook tegen oorsuizen ed.	Met kruiden stempels masseren en zelf maken van kruiden / poeders en of rijst, zand ect. Goed voor de diepere geblokkeerde spieren.	Droge massage met zijden handschoen. Werkt op het lymfesysteem. Massage wordt uitgewisseld en bevat tevens zelfmassage.	Poeders gemengd met olie. Werkt als een schrubbing, dus reinigend. Afsluitend met warme doeken. Deelname kan na de garshan te hebben gevolgd.	Met warme geneeskrachtige olie. Een trage diepe weefsel massage. Neemt diepe blokkades weg. Fysiek en emotioneel.	Voelen en contact maken met de organen. Een Sattvische aanraking. In combinatie met pranayama en meditatie.	De 108 energie punten (marmas) lokaliseren en in het contact voelen. Ervaring in de basis training Ayurveda is vereist.	Totale Oud Indiase lichaamsmassage met de technieken uit de Ayurveda. De massage wordt ipc op de grond uitgevoerd. De training is ook voor beginners.
10.00—17.00 uur	10.00-17.00 uur	10.00-17.00 u	10.00-17.00 uur	10.00-17.00 uur	10.00-17.00 uu	10.00-16.00 u	10.00-16.00 uur 9.30-13.00 uur
€ 135,00	€ 145,00	€ 135,00	€ 145,00	€ 135,00	€ 135,00	€ 230,00	€ 420,00
24 sept. '15	8 okt. '15	17 dec. '15	21 jan. '16	11 febr. '16	3 mrt '16	24 mrt, 7 apr. '16	29 okt '15., 12 & 26 nov., 3 dec., 7 jan '16

Aanmelden kan via de agenda van www.mirre-natuurlijke-geneeskunde.nl

Ayurveda Specials

- In alle trainingen zijn inbegrepen: lesmateriaal, naslagwerk, certificaat, koffie, thee, water, biologisch vegetarisch Vedische warme lunch).
- Maximaal 8 deelnemers per training.



Karna Purana	Pinda Sweda	Garshan	Udvaartan	Vishes	Orgaan	Marma	Basis training
1 dag	1 dag	1 dag	1 dag	1 dag	1 dag	2 dagen	3 dgn & 2 ocht.
Olie oorbegieting met hoofd en gezichts massage. In Indiase traditie worden ook kinderen wekelijks hierin onderhouden. Helpt ook tegen oorsuizen ed.	Met kruiden stempels masseren en zelf maken van kruiden / poeders en of rijst, zand ect. Goed voor de diepere geblokkeerde spieren.	Droge massage met zijden handschoen. Werkt op het lymfesysteem. Massage wordt uitgewisseld en bevat tevens zelfmassage.	Poeders gemengd met olie. Werkt als een schrubbing, dus reinigend. Afsluitend met warme doeken. Deelname kan na de garshan te hebben gevolgd.	Met warme geneeskrachtige olie. Een trage diepe weefsel massage. Neemt diepe blokkades weg. Fysiek en emotioneel.	Voelen en contact maken met de organen. Een Sattvische aanraking. In combinatie met pranayama en meditatie.	De 108 energie punten (marmas) lokaliseren en in het contact voelen. Ervaring in de basis training Ayurveda is vereist.	Totale Oud Indiase lichaamsmassage met de technieken uit de Ayurveda. De massage wordt ipc op de grond uitgevoerd. De training is ook voor beginners.
10.00—17.00 uur	10.00-17.00 uur	10.00-17.00 u	10.00-17.00 uur	10.00-17.00 uur	10.00-17.00 uu	10.00-16.00 u	10.00-16.00 uur 9.30-13.00 uur
€ 135,00	€ 145,00	€ 135,00	€ 145,00	€ 135,00	€ 135,00	€ 230,00	€ 420,00
24 sept. '15	8 okt. '15	17 dec. '15	21 jan. '16	11 febr. '16	3 mrt '16	24 mrt, 7 apr. '16	29 okt '15., 12 & 26 nov., 3 dec., 7 jan '16

Aanmelden kan via de agenda van www.mirre-natuurlijke-geneeskunde.nl